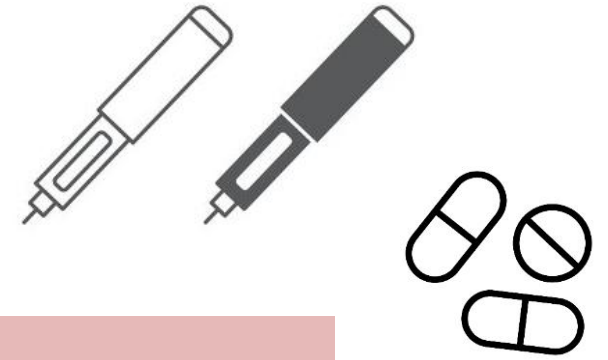


18.11.2023 – 14. Deutschschweizer Diabetikertag



Neue Medikamente – wer soll was bekommen?

Fabian Meienberg

**Kantonsspital
Baselland**

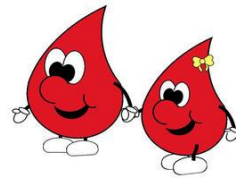
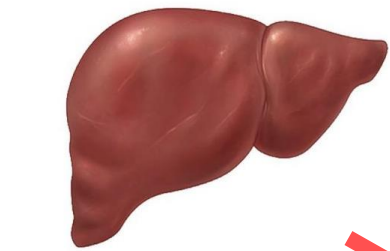
Endokrinologie
& Diabetologie

bis 1922 – ‘Diabetes’ als tödliche Krankheit

- ↑Durst, ↑Wasserlösen
- Gewichtsverlust, allg. Schwäche
- ↑↑ Blutzucker

→ Koma, Tod

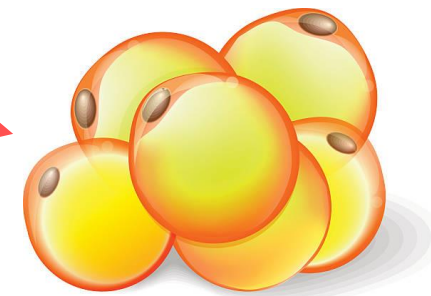




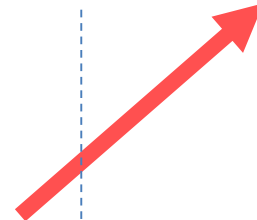
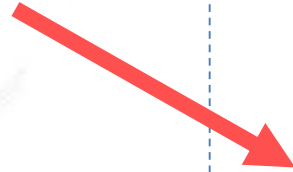
Blut

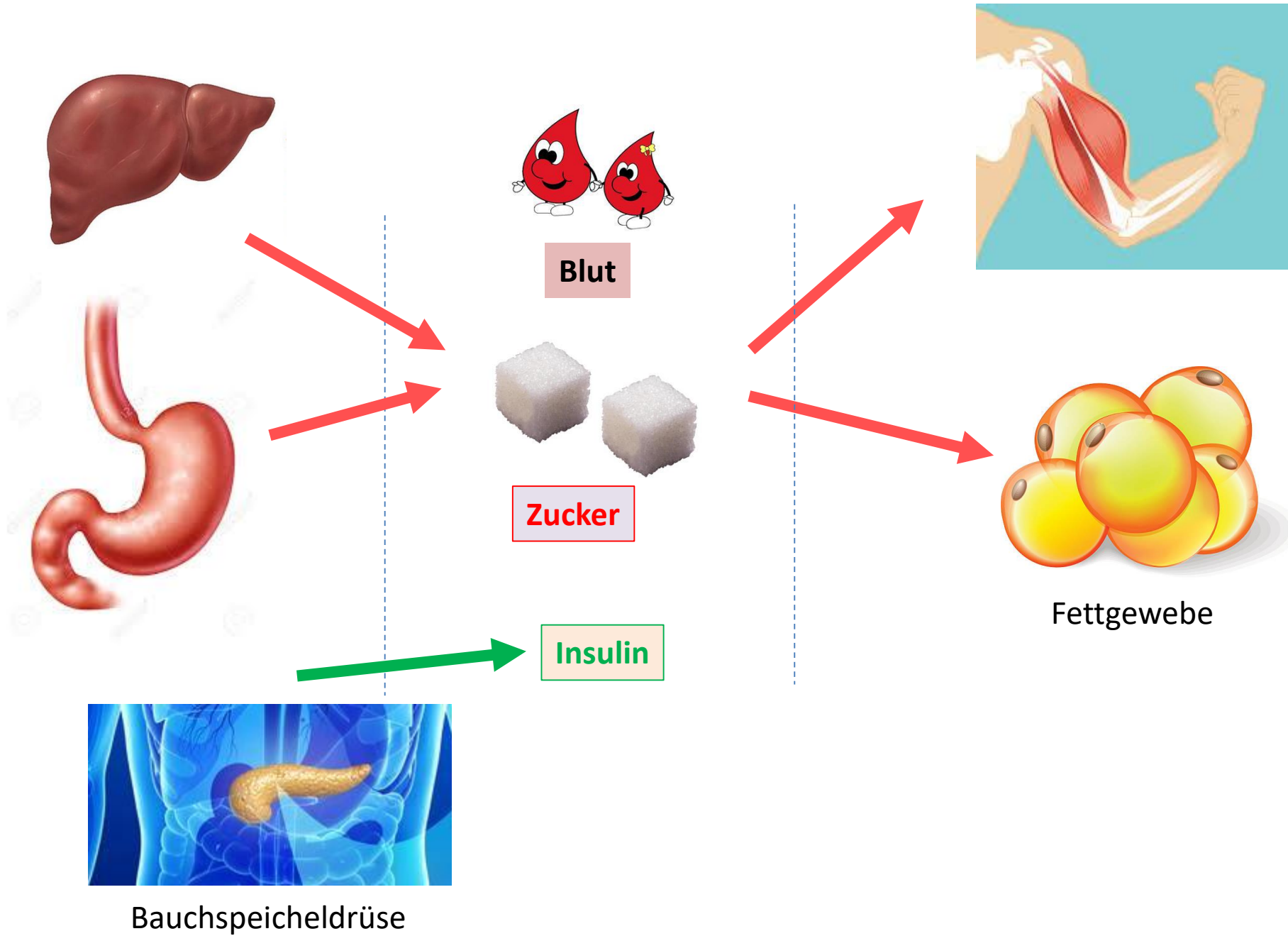


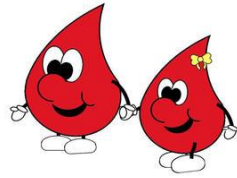
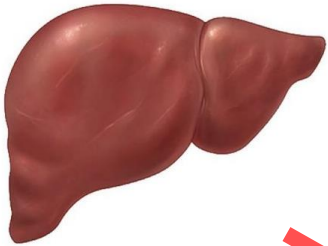
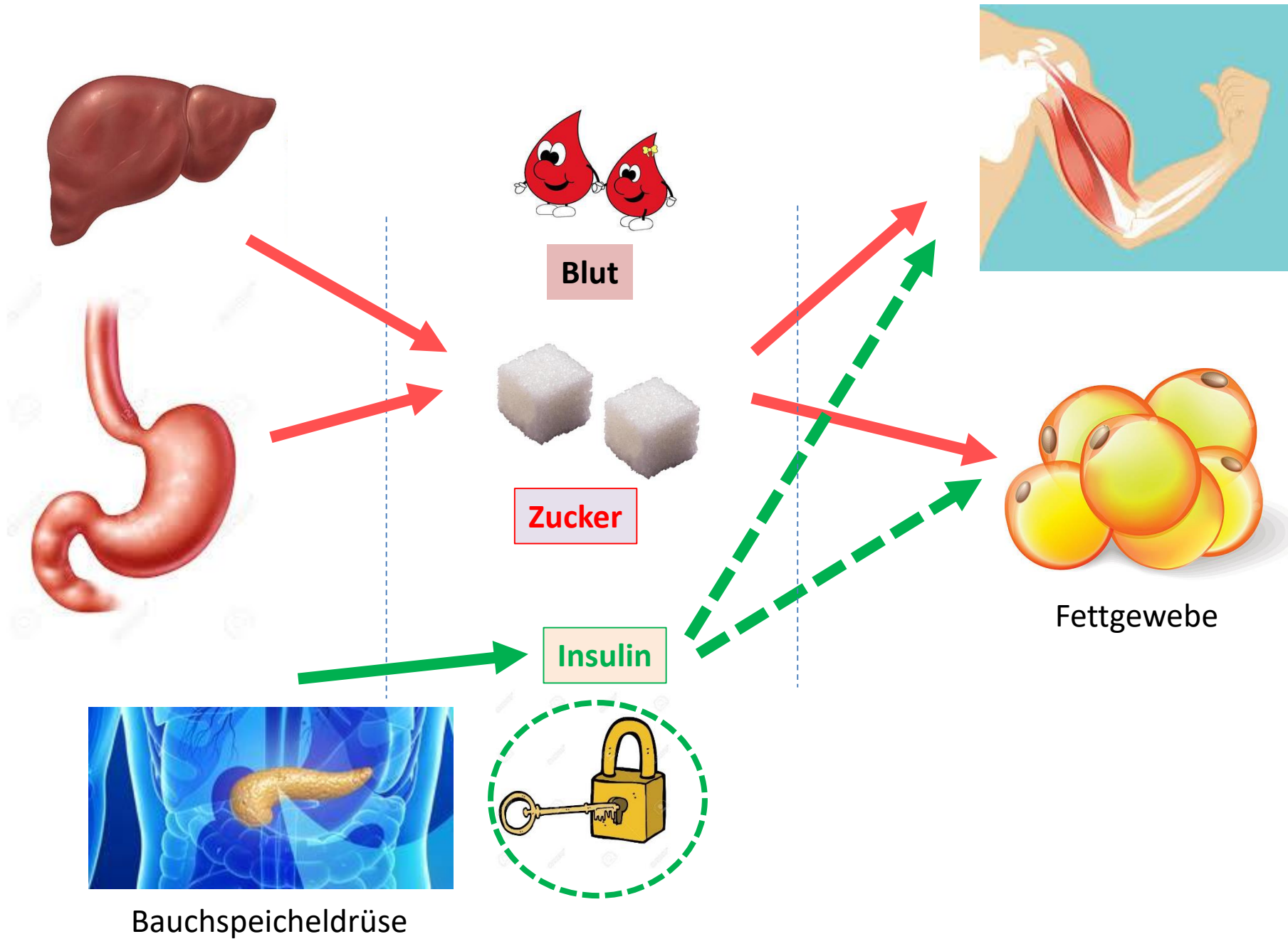
Zucker



Fettgewebe



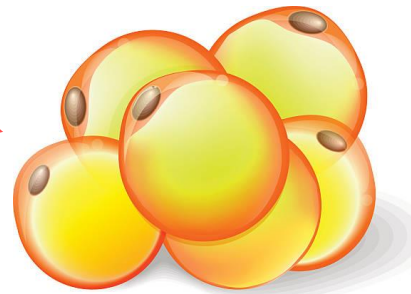




Blut



Zucker



Fettgewebe

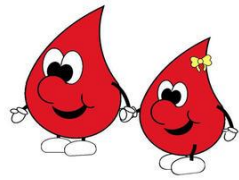
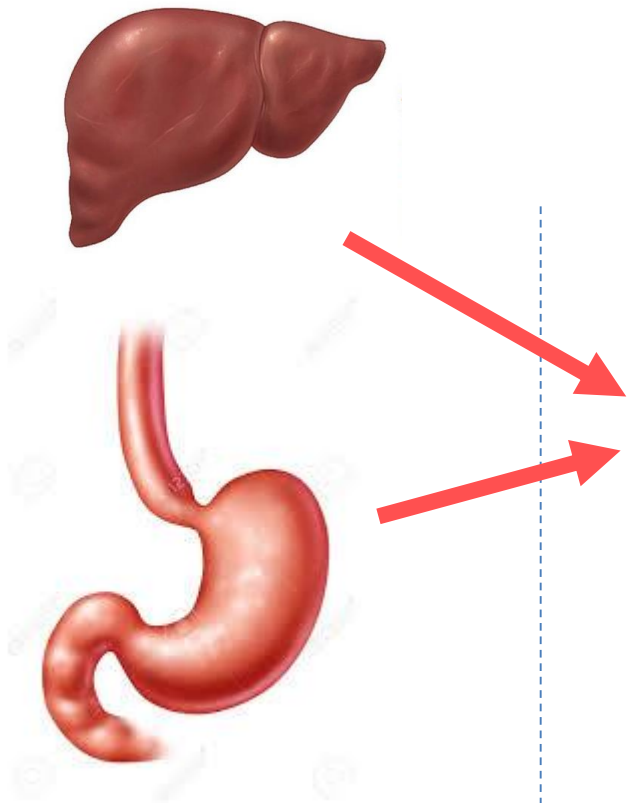


Insulin



Bauchspeicheldrüse



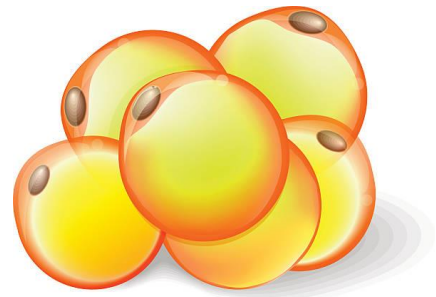


Blut

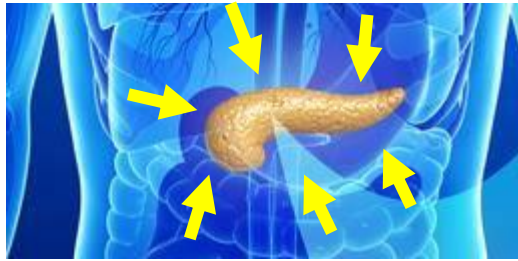


Zucker

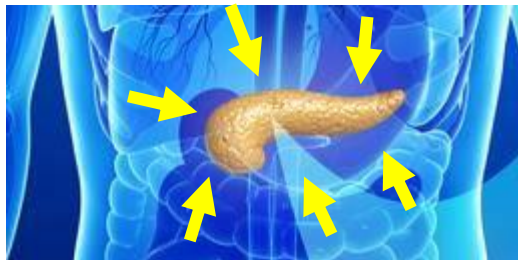
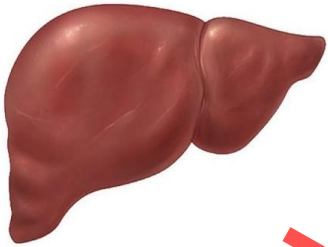
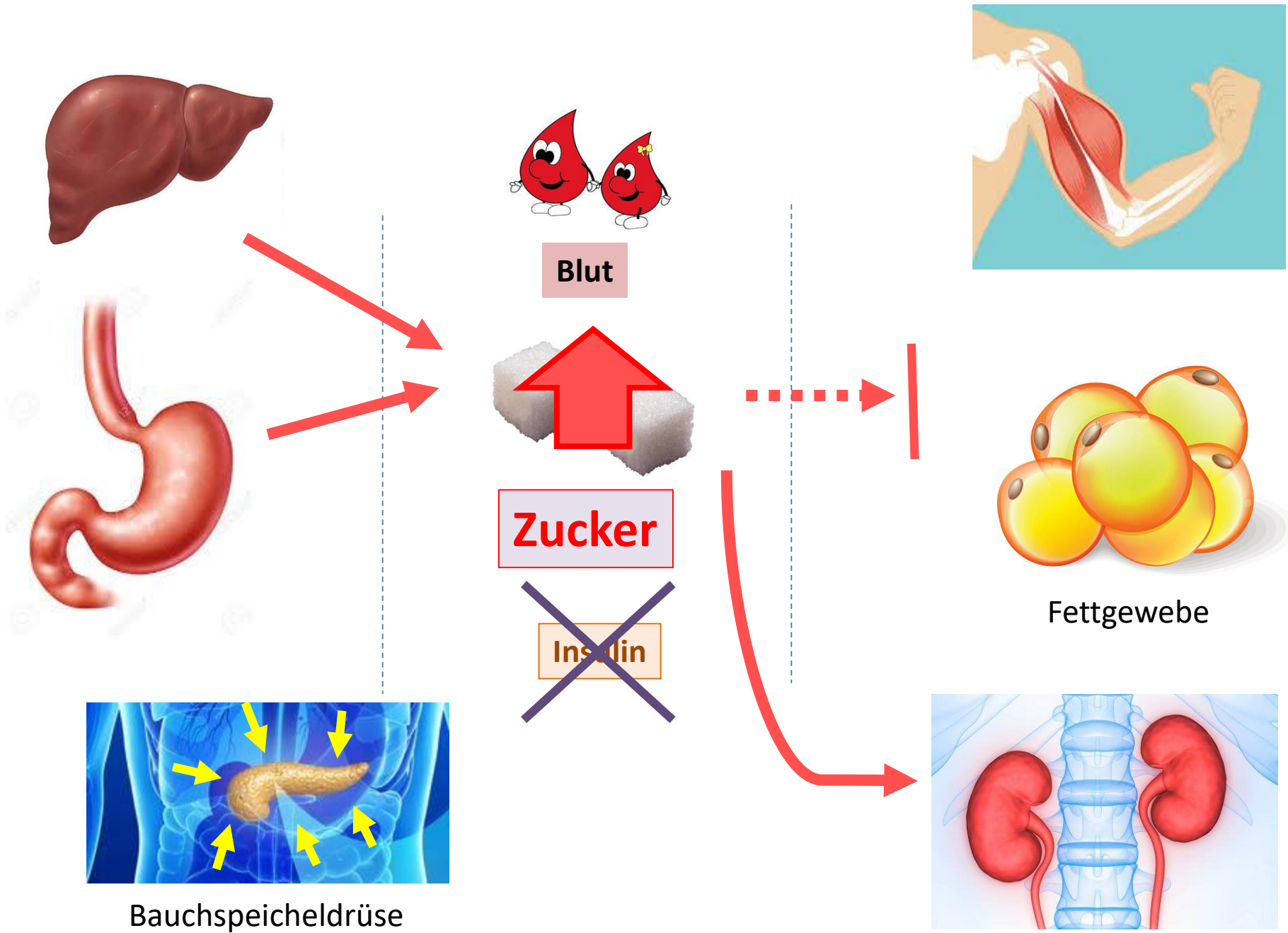
~~Insulin~~



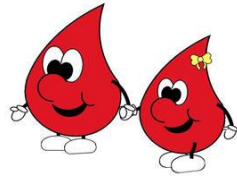
Fettgewebe



Bauchspeicheldrüse



Bauchspeicheldrüse

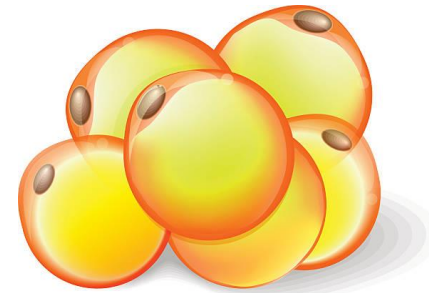


Blut



Zucker

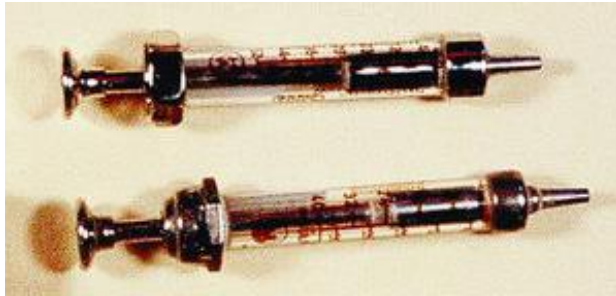
~~Insulin~~



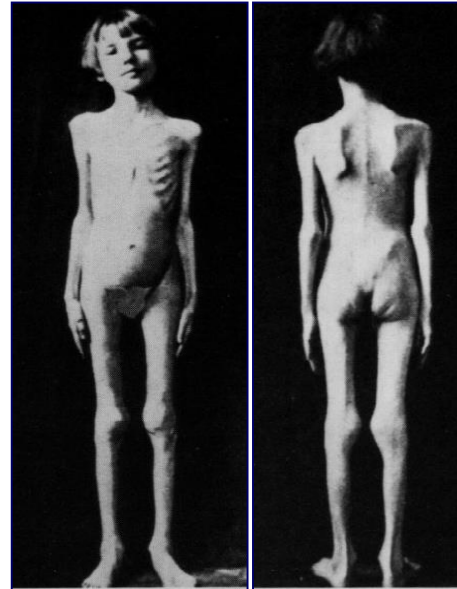
Fettgewebe



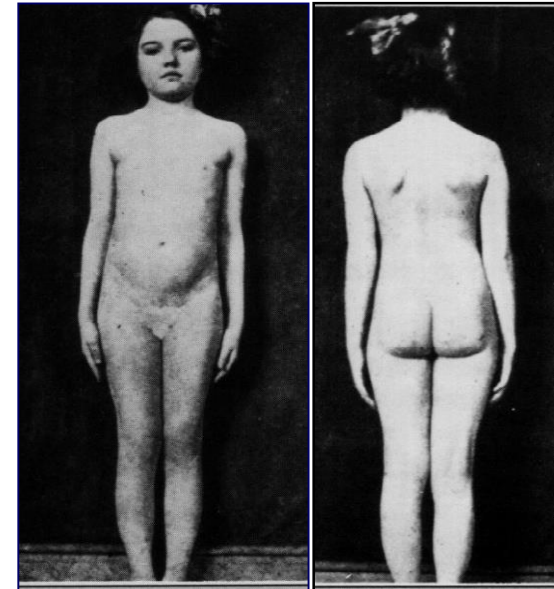
ab 1922: Insulin-Therapie für Diabetes (Typ 1)



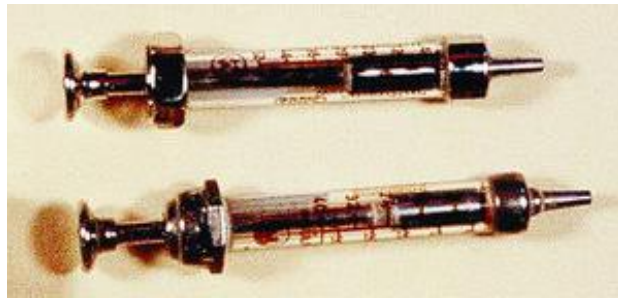
vor Insulin



4 Monate nach Insulin



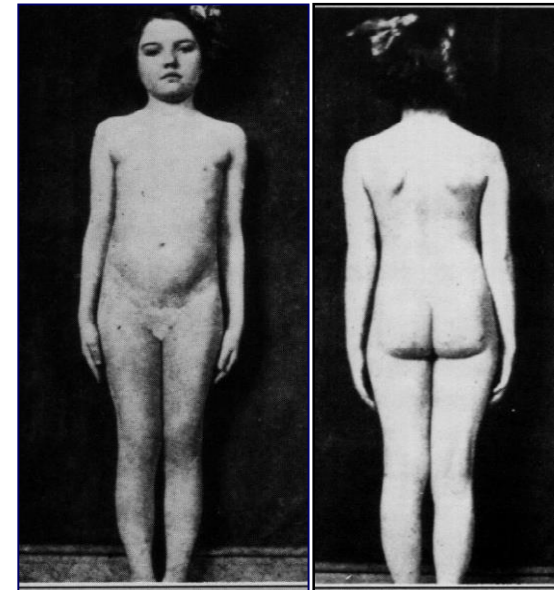
ab 1922: Insulin-Therapie für Diabetes (Typ 1)



vor Insulin



4 Monate nach Insulin



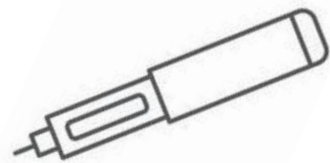
Diabetes –Erkenntnisse über die Zeit

- **1948**: ↑ Blutzucker → Schädigung von Blutgefäßen
→ Diabetes-Spätkomplikationen



- **1959**: Diabetes ≠ Diabetes
 - **Typ-1**: kein eigenes Insulin

- **Typ-2**: Insulin ungenügend wirksam
 - im Alter, bei Übergewicht
 - chronisch, oft unbemerkt



Diabetes-Medikamente - 'die Klassiker'

- ab **1955-1960**
- Tabletten, für Typ-2 Diabetes

↓ Blutzucker
↓ Spätkomplikationen

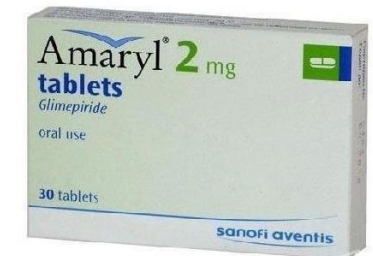
Metformin

- **Nebenwirkungen:**
 - Durchfall, Blähungen



Sulfonylharnstoffe

- **Nebenwirkungen:**
 - Gewichtszunahme
 - Unterzuckerungen (Hypoglykämien)



'Neuzeit' der Diabetes-Therapie

GLP1-Analoga

- ab 2005



SGLT2-Hemmer

- ab 2013



DPP4-Hemmer

- ab 2006



↓ Blutzucker

Keine Unterzuckerungen!
Keine Gewichtszunahme!

'Neuzeit' der Diabetes-Therapie

GLP1-Analoga

- ab 2005



+ Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen

SGLT2-Hemmer

- ab 2013



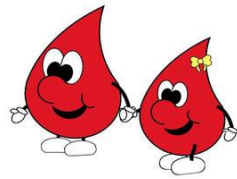
DPP4-Hemmer

- ab 2006



↓ Blutzucker

Keine Unterzuckerungen!
Keine Gewichtszunahme!



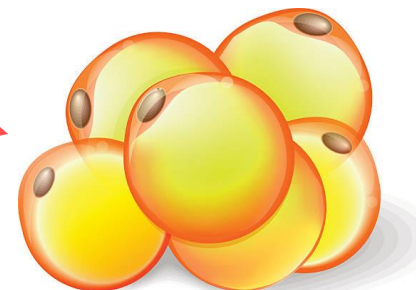
Blut



Zucker

SGLT2-Hemmer

+



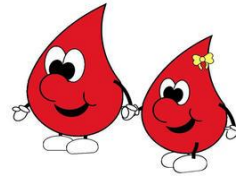
Fettgewebe





zusätzlicher Nutzen bei:

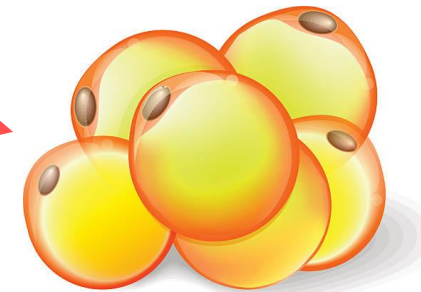
- **Herzschwäche** (Herzinsuffizienz)
- **Nierenschwäche** (nephroprotektiv)



Blut



Zucker

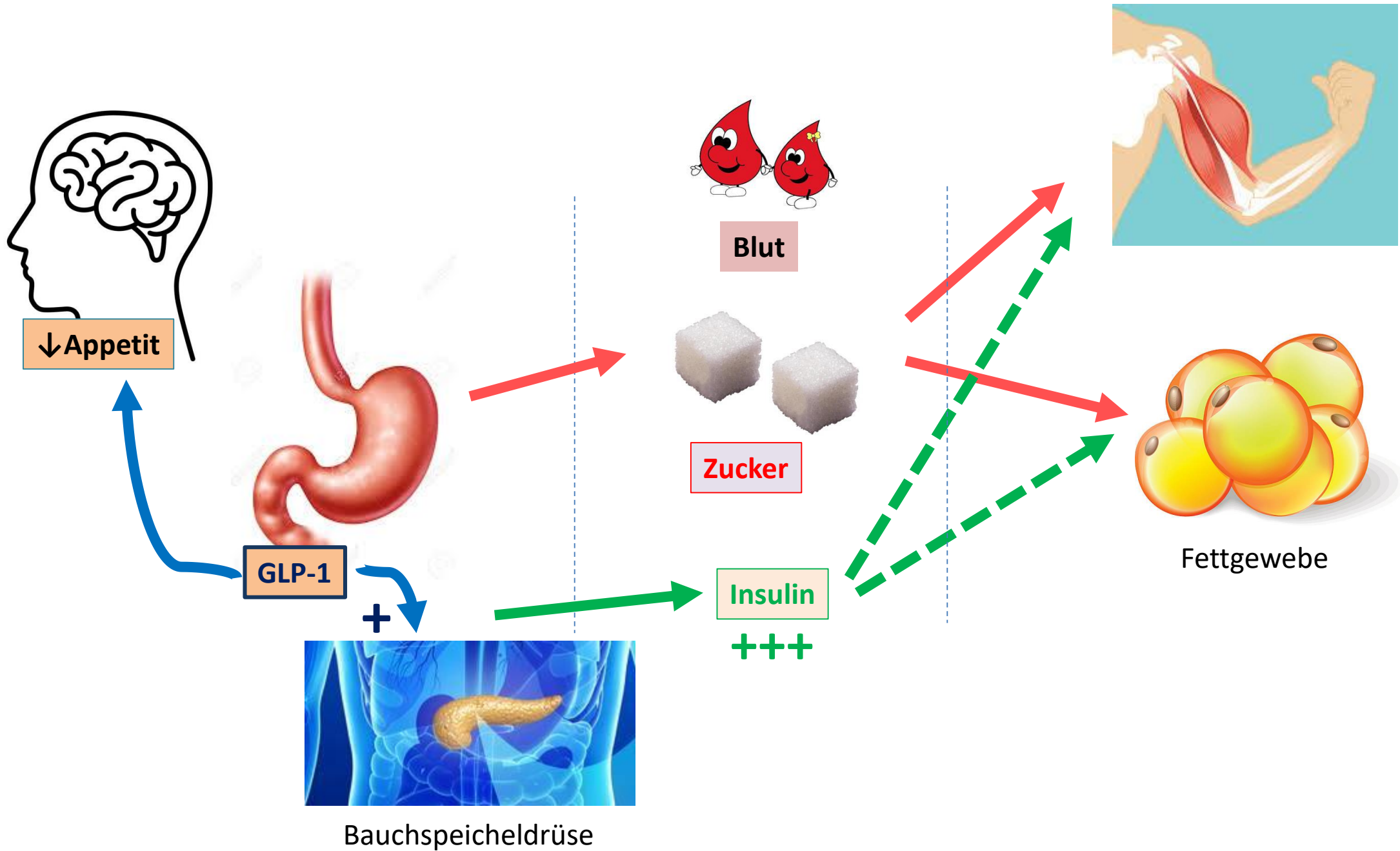


Fettgewebe

SGLT2-Hemmer

+





↓Appetit

GLP-1

+

Blut

Zucker

Insulin

+++

Fettgewebe

Bauchspeicheldrüse

Mehr als nur ‚Diabetes-Medikamente‘

• GLP1-Analoga



Gewichtsreduktion:

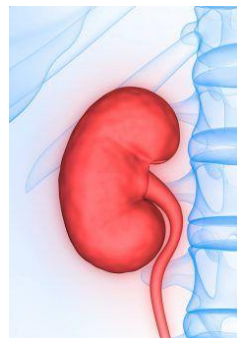
- im Durchschnitt 5-7kg
- neuere Substanzen ...

- Typ 2 Diabetes mit Übergewicht
- Übergewicht, spezifische Auflagen



• SGLT2-Hemmer

- Typ 2 Diabetes
- Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- Nierenschutz („nephroprotektiv“)



- Was wird von der Krankenkasse bezahlt?
- Was ist momentan verfügbar?

Which celebrities take Ozempic – and who denied it? 13 stars who spoke out about weight-loss drugs, from Tesla CEO Elon Musk and Khloé Kardashian, to Amy Schumer and Real Housewives cast members

STORY BUSINESS INSIDER

Jun 21, 2023

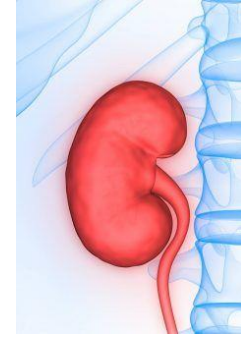


<https://www.scmp.com/magazines/style/entertainment/article/3224753>

Diabetes-Therapie - Zusammenfassung

- Typ 1 Diabetes → Insulin
- Typ 2 Diabetes → Ernährung/Bewegung, Medikamente, Insulin
- Bei neueren Medikamenten (GLP1-Analoga, SGLT2-Hemmer) geht der Nutzen, über das Senken des Blutzuckers + das Vermeiden von klassischen Diabetes-Komplikationen hinaus.
 - ganzheitlichere Betrachtungsweise
 - z.T. Einschränkungen durch „externe Faktoren“





Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Fabian.Meienberg@ksbl.ch