

Diabetes und Haut, Haare und Nägel

19.11.2022

Dr. med. Dominik Pytlik

Allgemein

- Viele der möglichen Erscheinungen an Haut, Haar und Nägel können auch ohne Diabetes auftreten

Allgemein

- Viele der möglichen Erscheinungen an Haut, Haar und Nägel können auch ohne Diabetes auftreten
- Unterscheiden zwischen Hautinfektionen und nicht-infektiösen Hauterkrankungen

Allgemein

- Viele der möglichen Erscheinungen an Haut, Haar und Nägel können auch ohne Diabetes auftreten
- Unterscheiden zwischen Hautinfektionen und nicht-infektiösen Hauterkrankungen
- Vitaminmangel unwahrscheinlich, aber möglich

Diabetes und Haut

Was löst Hautkrankheiten bei Diabetes aus?

Was löst Hautkrankheiten bei Diabetes aus?

- Chronisch erhöhte Blutzuckerwerte (aber auch Blutfette)

Was löst Hautkrankheiten bei Diabetes aus?

- Chronisch erhöhte Blutzuckerwerte (aber auch Blutfette)
- (Antidiabetische Medikamente (selten) und andere Begleitmedikation)

Was löst Hautkrankheiten bei Diabetes aus?

- Chronisch erhöhte Blutzuckerwerte (aber auch Blutfette)
- (Antidiabetische Medikamente und andere Begleitmedikation)

Hohe Blutzuckerwerte sind das grösste Risiko für Hautkrankheiten

Wie kann Hautkrankheiten vorgebeugt werden?

Wie kann Hautkrankheiten vorgebeugt werden?

Eine langfristig gute Blutzuckereinstellung ist das A und O

Wie kann Hautkrankheiten vorgebeugt werden?

Eine langfristig gute Blutzuckereinstellung ist das A und O

- Gutes Management der Blutfette und anderer Risikofaktoren (Rauchen) verhindert Fortschreiten von Komplikationen an der Haut

Juckreiz

Juckreiz

- Betrifft ca. 30 % alle Menschen mit Diabetes

Juckreiz

- Betrifft ca. 30 % alle Menschen mit Diabetes
- Gestörte Schweiss- und Talgdrüsenfunktion, eingeschränkte Durchblutung

Juckreiz

- Betrifft ca. 30 % alle Menschen mit Diabetes
- Gestörte Schweiss- und Talgdrüsenfunktion, eingeschränkte Durchblutung
- Gute Hautpflege, milde Seifen mit Befeuchtungscreme

Juckreiz

- Betrifft ca. 30 % alle Menschen mit Diabetes
- Gestörte Schweiss- und Talgdrüsenfunktion, eingeschränkte Durchblutung
- Gute Hautpflege, milde Seifen mit Befeuchtungscreme
- Kratzen verstärkt Symptome

Pseudoacanthosis nigricans

Pseudoacanthosis nigricans



Quelle: commons.wikimedia.org

Pseudoacanthosis nigricans



- Meist in Hautfalten (Nacken, Achseln, Gelenkbeugen, Leisten)

Quelle: commons.wikimedia.org

Pseudoacanthosis nigricans



- Meist in Hautfalten (Nacken, Achseln, Gelenkbeugen, Leisten)
- Häufig besteht eine Insulinresistenz

Quelle: commons.wikimedia.org

Diabetische Blasenbildung

Diabetische Blasenbildung



Quelle: pcds.org.uk

Diabetische Blasenbildung



- Heilt in der Regel nach 2-3 Wochen folgenlos ab

Quelle: pcds.org.uk

Diabetische Blasenbildung



Quelle: pcds.org.uk

- Heilt in der Regel nach 2-3 Wochen folgenlos ab
- Kein Rötung oder Schwellung

Diabetische Blasenbildung



Quelle: pcds.org.uk

- Heilt in der Regel nach 2-3 Wochen folgenlos ab
- Kein Rötung oder Schwellung
- Blasen nicht eröffnen

Diabetische Dermopathie

Diabetische Dermopathie



Quelle: pcds.org.uk

Diabetische Dermopathie



- Schmerzlose Pigmentstörungen an den Unterschenkeln

Quelle: pcds.org.uk

Diabetische Dermopathie



- Schmerzlose Pigmentstörungen an den Unterschenkeln
- In der Regel harmlos

Quelle: pcds.org.uk

Nekrobiosis lipoidica

Nekrobiosis lipoidica



Quelle: commons.wikimedia.org

Nekrobiosis lipoidica



- Zum Glück selten (1%)

Quelle: commons.wikimedia.org

Nekrobiosis lipoidica



- Zum Glück selten (1%)
- Entzündungsreaktion durch Veränderung des Kollagens

Quelle: commons.wikimedia.org

Nekrobiosis lipoidica



- Zum Glück selten (1%)
- Entzündungsreaktion durch Veränderung des Kollagens
- Selten schmerzhaft

Quelle: commons.wikimedia.org

Granuloma anulare

Granuloma anulare



Quelle: commons.wikimedia.org

Granuloma anulare



- An den Füßen und Händen, ringbildende Läsionen

Quelle: commons.wikimedia.org

Granuloma anulare



- An den Füßen und Händen, ringbildende Läsionen
- Spontane Rückbildung möglich, kann Jahre dauern

Quelle: commons.wikimedia.org

Granuloma anulare



- An den Füßen und Händen, ringbildende Läsionen
- Spontane Rückbildung möglich, kann Jahre dauern
- Behandlung nur bei ausgeprägten Formen nötig

Quelle: commons.wikimedia.org

Sklerodermie

Sklerodermie



Quelle: escholarship.org

Sklerodermie



Quelle: escholarship.org

- Bindegewebsveränderung

Sklerodermie



Quelle: escholarship.org

- Bindegewebsveränderung
- Reduktion der Elastizität

Sklerodermie



Quelle: escholarship.org

- Bindegewebsveränderung
- Reduktion der Elastizität
- Funktionseinschränkung an Händen, Füßen und Schultern

Sklerodermie



Quelle: escholarship.org

- Bindegewebsveränderung
- Reduktion der Elastizität
- Funktionseinschränkung an Händen, Füßen und Schultern
- Schnellende Finger, Verdickung der Sehnen, frozen shoulder, ...

Vitiligo

Vitiligo



Quelle: commons.wikimedia.org

Vitiligo



Quelle: commons.wikimedia.org

- Meist zwischen 10. – 30. Lebensjahr

Vitiligo



Quelle: commons.wikimedia.org

- Meist zwischen 10. – 30. Lebensjahr
- Depigmentierung der Haut

Vitiligo



Quelle: commons.wikimedia.org

- Meist zwischen 10. – 30. Lebensjahr
- Depigmentierung der Haut
- Oft Auftreten bei Vorliegen von Autoimmunkrankheiten (Typ 1 Diabetes)

Diabetes und Nägel

Nagelpilz

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

Die 3 häufigsten Fehler in der Behandlung:

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

Die 3 häufigsten Fehler in der Behandlung:

- Keine Diagnostik

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

Die 3 häufigsten Fehler in der Behandlung:

- Keine Diagnostik
- Zu oberflächliche Behandlung

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

Die 3 häufigsten Fehler in der Behandlung:

- Keine Diagnostik
- Zu oberflächliche Behandlung
- Zu kurze Behandlung

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

Behandlung

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

Behandlung

- Bei oberflächlichem Befall von < 3 Nägeln:
 - Behandlung oberflächlich möglich

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

Behandlung

- Bei oberflächlichem Befall von < 3 Nägeln:
 - Behandlung oberflächlich möglich
- Heilungsrate 50-60 %

Nagelpilz



Quelle: commons.wikimedia.org

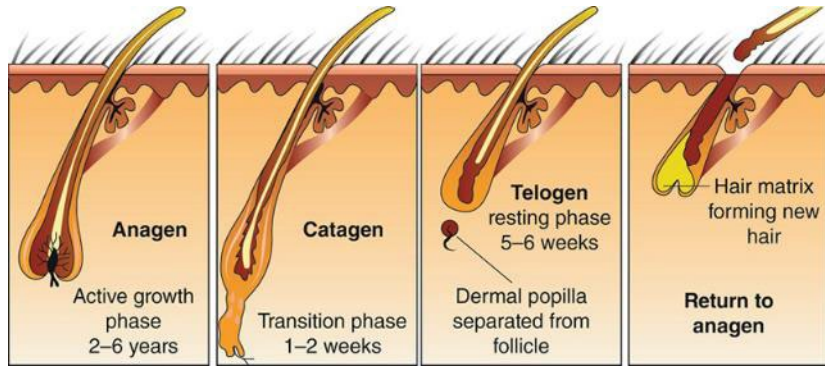
Behandlung

- Bei oberflächlichem Befall von < 3 Nägeln:
 - Behandlung oberflächlich möglich
- Heilungsrate 50-60 %
- Bei Befall von > 3 Nägeln
 - Kombinationstherapie mit Tabletten (Nebenwirkungen)

Diabetes und Haare

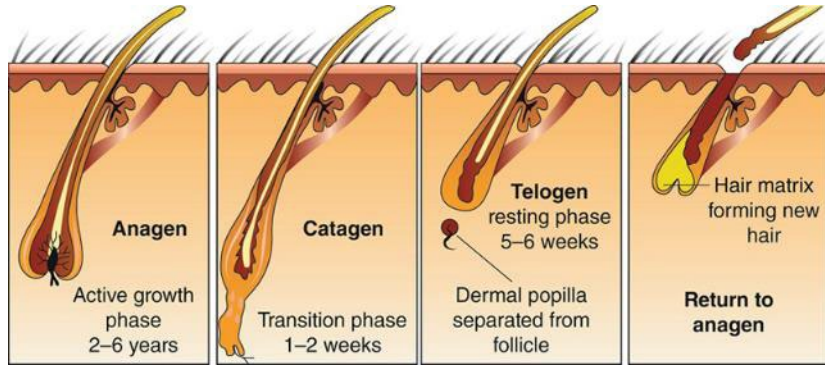
Haarzyklus

Haarzyklus



Quelle: maralhairklinik.com

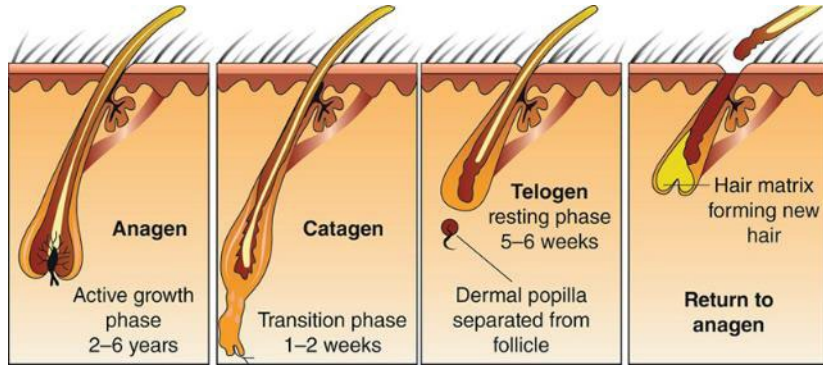
Haarzyklus



Quelle: maralhairklinik.com

- Durchblutungsstörung verlangsamt Haarzyklus

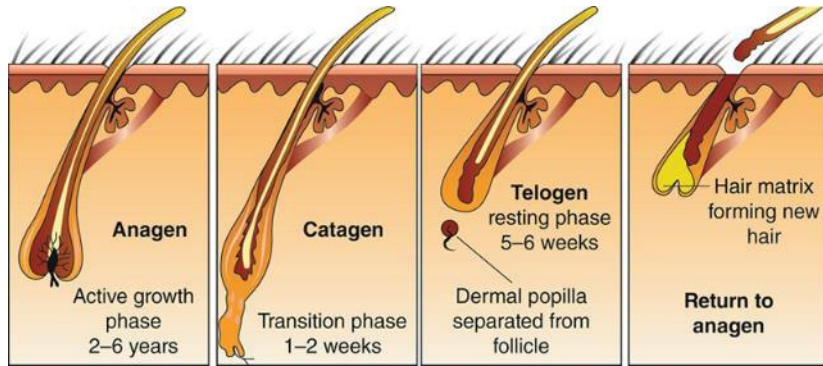
Haarzyklus



Quelle: maralhairklinik.com

- Durchblutungsstörung verlangsamt Haarzyklus
- Topische Therapie, Tabletten eventuell

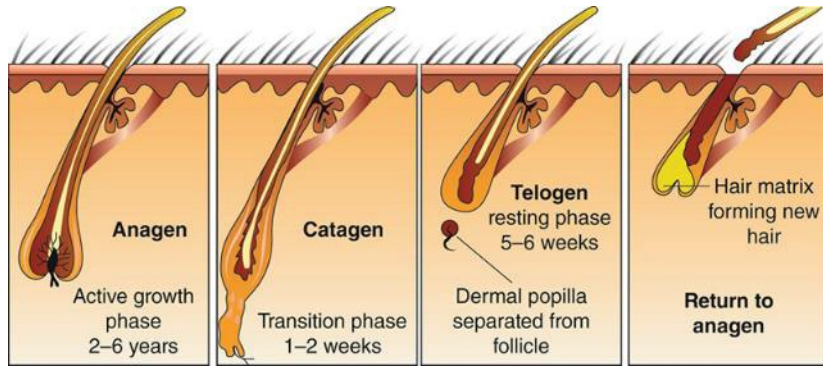
Haarzyklus



Quelle: maralhairklinik.com

- Durchblutungsstörung verlangsamt Haarzyklus
- Topische Therapie, Tabletten eventuell
- Vitamin B (Biotin), ausgewogene Ernährung

Haarzyklus



Quelle: maralhairklinik.com

- Durchblutungsstörung verlangsamt Haarzyklus
- Topische Therapie, Tabletten eventuell
- Vitamin B (Biotin), ausgewogene Ernährung
- Körperliche Aktivität steigert Durchblutung

Kreisrunder Haarausfall

Kreisrunder Haarausfall



Quelle: commons.wikimedia.org

Kreisrunder Haarausfall



- Autoimmunerkrankung an der Haarwurzel

Quelle: commons.wikimedia.org

Kreisrunder Haarausfall



- Autoimmunerkrankung an der Haarwurzel
- Risiko höher bei Typ 1 Diabetes

Quelle: commons.wikimedia.org

Kreisrunder Haarausfall



- Autoimmunerkrankung an der Haarwurzel
- Risiko höher bei Typ 1 Diabetes
- In der Regel vorübergehend

Quelle: commons.wikimedia.org

Kreisrunder Haarausfall



- Autoimmunerkrankung an der Haarwurzel
- Risiko höher bei Typ 1 Diabetes
- In der Regel vorübergehend
- Bei ausgeprägten Formen – Kortisontherapie möglich

Quelle: commons.wikimedia.org

Take Home Message

Take Home Message

- Gute Blutzuckereinstellung ist das A und O

Take Home Message

- Gute Blutzuckereinstellung ist das A und O
- Frühzeitige Erkennung verhindert Fortschreiten der Erkrankung

Take Home Message

- Gute Blutzuckereinstellung ist das A und O
- Frühzeitige Erkennung verhindert Fortschreiten der Erkrankung
- Nagelpilz – keine Behandlung ohne Diagnostik

Take Home Message

- Gute Blutzuckereinstellung ist das A und O
- Frühzeitige Erkennung verhindert Fortschreiten der Erkrankung
- Nagelpilz – keine Behandlung ohne Diagnostik
- Ausgewogene Ernährung und körperliche Aktivität sind von zentraler Bedeutung

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit.

