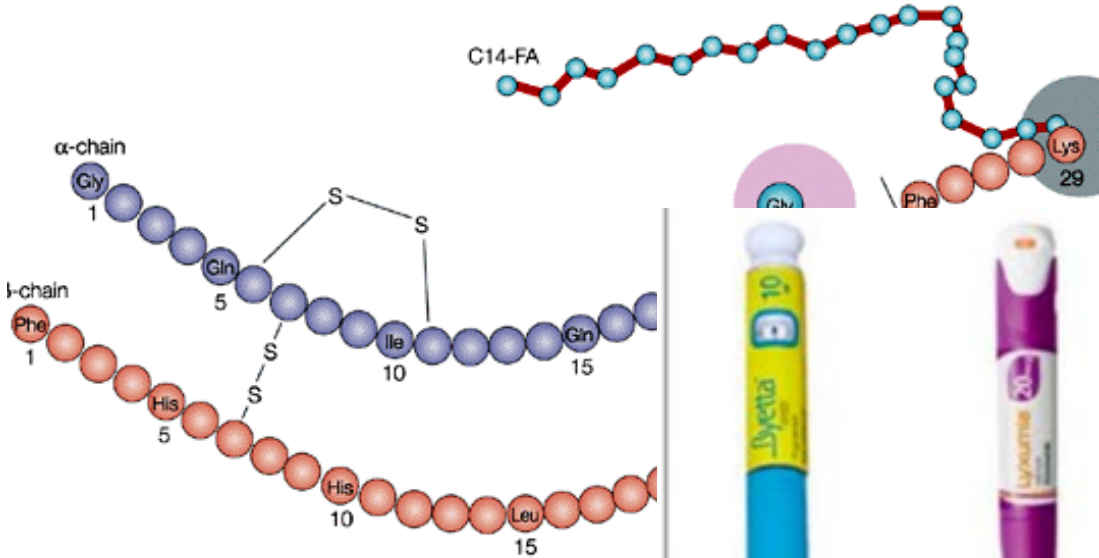


Leben mit Diabetes...

Mirjam, Lars und Christoph



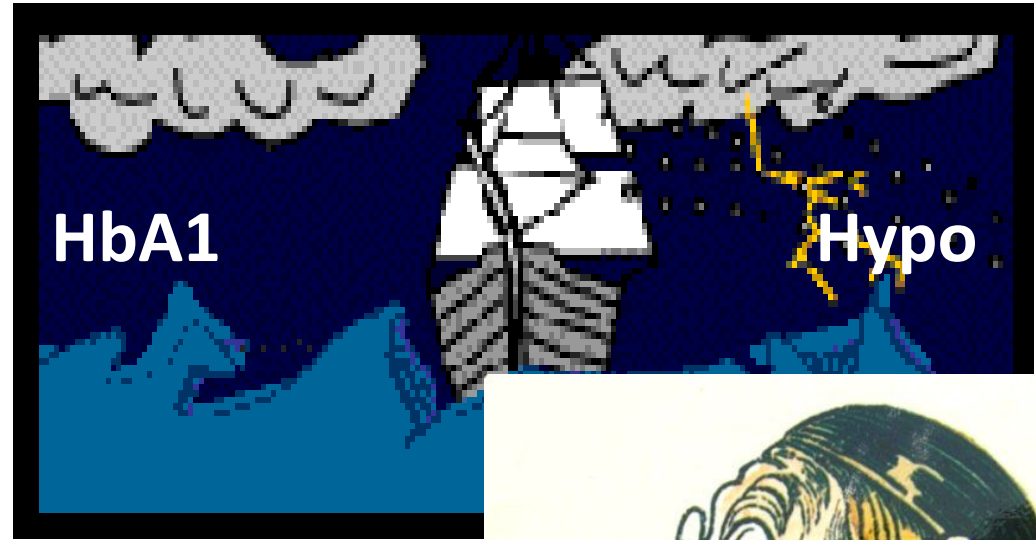
Fast-acting analogues

- Insulin lispro
- Insulin aspart

Long-acting analogues

- Insulin glargin





Wissen und Anwendung



Lernen durch Üben





1. Was hat die Diagnose „Diabetes mellitus“ mit dir gemacht? Und mit deiner Familie?
2. Welchen Platz hat Diabetes heute in deinem Alltag?
3. Wovor hast du Angst?
4. Hast du eine Vertrauensperson, mit der du über den Diabetes sprichst? Mit wem würdest du gerne sprechen?
5. Rückblickend, was hättest du dir am Anfang des Diabetes gewünscht?
6. Was würdest du heute dem 10 Jahre jüngeren Lars – der 10 Jahre jüngeren Mirjam in Bezug auf das Leben mit Diabetes raten?
7. Dein grösster Sieg / die schlimmste Niederlage in Bezug auf Diabetes?
8. Wen würdest du auf die Gästeliste setzen, wenn du eine Diabetes-Soirée organisieren würdest?